



KOSTENFREI!

WEBINAR

„STARK IM KOPF – GESUND IM JOB“

Psychische Anforderungen im Arbeitsalltag bewältigen

Mag.^a Natalie Wielach, BA

Psychologin mit Schwerpunkt mentaler Gesundheit

- Wie kann ich Stress besser verstehen und Warnsignale erkennen?
- Wie stärke ich Resilienz und persönliche Ressourcen?
- Welche Wege führen zu mehr Energie und Balance im Arbeitsalltag?

DO, 19. November 2026 / 18:00 - 19:30 Uhr

Online (ZOOM): Sie erhalten den Link nach der Anmeldung

ANMELDUNG:

