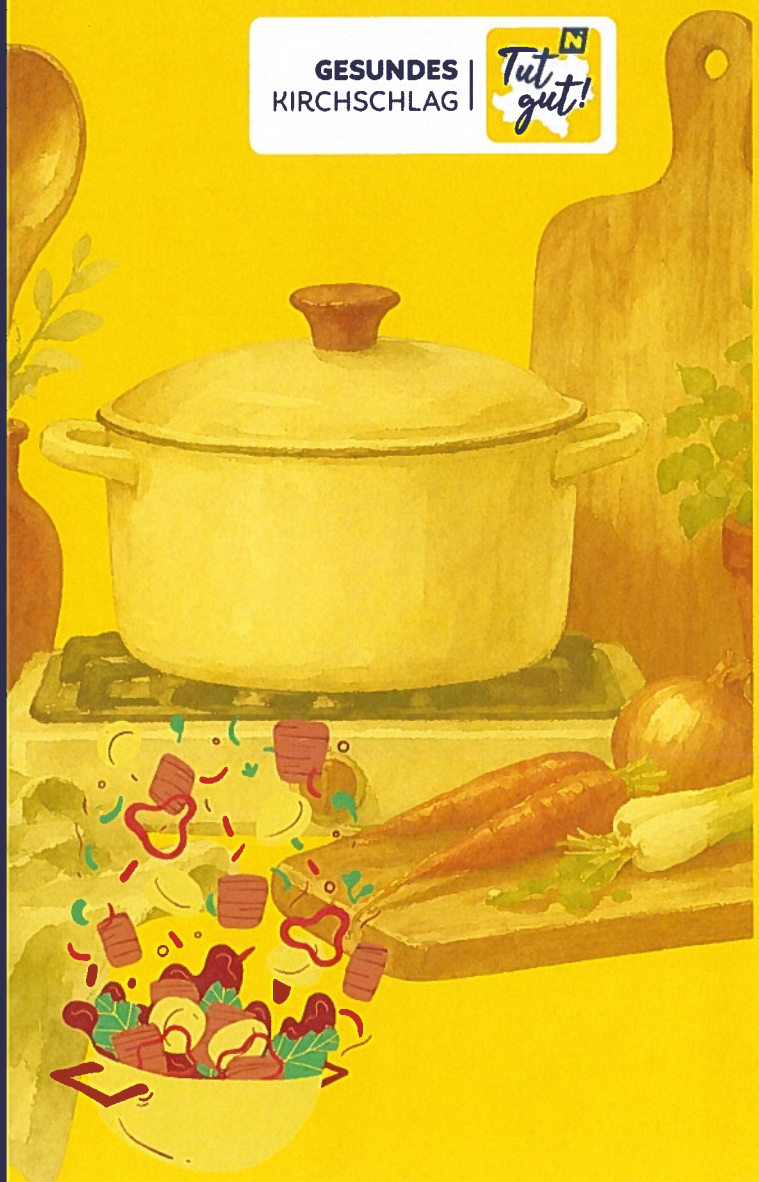




KOCHWORK- SHOP “Schnelle und gesunde JAUSE für den ALLTAG”

mit Iris Grünstäudl
(Diätologin)

GESUNDES
KIRCHSCHLAG



**Samstag, 17. Oktober 2026,
13:30 bis ca. 18.00 Uhr**

Anmeldung bis
15. Oktober 2026
am Gemeindeamt
Kirchschlag
Tel. 02872/7226 oder
office@kirchschlag.gv.at

FF-Haus, Kirchschlag

Lebensmittelkosten
zwischen € 10,-- und € 15,--

- Wir bereiten gemeinsam schmackhafte Jausen-Ideen und schnelle Snacks zu, welche gut geeignet für den Alltag sind. Der gesundheitliche Aspekt darf natürlich nicht zu kurz kommen. Während des Kochworkshops besteht die Möglichkeit, dass wir Mythen rund um die Ernährung aufklären. Anschließend verkosten wir die zubereiteten Speisen gemeinsam.