

Folgende Inhalte sind für diese Workshopreihe vorgesehen:

09.04.2026: KI im Alltag: Einfache Anwendungen entdecken (3 UE)

- Einführung in die Künstliche Intelligenz: Was ist das und wie funktioniert es?
- Geschichte der KI
- Smart Home: Intelligente Geräte und ihre Nutzung im Alltag

24.04.2026: Gesundheit und Wohlbefinden: digitale Tools für ein gesünderes Leben" (3 UE)

- Gesundheits-Apps: Wie KI uns hilft, fitter und gesünder zu sein
- Online Ressourcen für Gesundheit - nützliche Apps und Webseiten
- digital Detox: digitale Entgiftungsstrategien für weniger Stress durch Technik und Internet
- KI in der mentalen Gesundheit: Unterstützung und Ressourcen

29.04.2026: Effizienter Arbeiten: KI im Beruf, Büro & zuhause (3 UE)

- Produktivitätstools: KI-gestützte Software für den Arbeitsalltag
- Automatisierung von Routineaufgaben: Zeit sparen und effizienter arbeiten
- Virtuelle Meetings und Zusammenarbeit: KI-gestützte Kommunikationstools

06.05.2026: "Sicher und informiert im digitalen Alltag" (3 UE)

- Betrügerische Website, Mails und Nachrichten erkennen
- Fake News, alternative Fakten und Desinformation erkennen

13.05.2026: "Mobilität und Reisen: digitale Angebote unterwegs nutzen" (3 UE)

- Navigations- und Verkehrs-Apps: Sicher und effizient ans Ziel kommen
- Reiseplanung und -buchung: KI-gestützte Empfehlungen und Angebote
- Öffentliche Verkehrsmittel und Carsharing: Smarte Mobilitätslösungen

27.05.2026: "Praktische Übungen: KI selbst ausprobieren" (3 UE)

- Einfache KI-Tools und Apps: Praktische Anwendungen für den Alltag, zB, chatgpt, ideogram
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen: Eigene kleine Projekte umsetzen