

Aktiv in den Frühling!

Verzwirnt & Zugestrickt

(kostenlos, keine Anmeldung erforderlich)

Beim Stricken, Häkeln, Nähen und Co. werden in entspannter Atmosphäre Neuigkeiten ausgetauscht.

**jeweils am 2. & 4. Mittwoch im Monat
von 14-17 Uhr**

Bad Traunstein
VS/Schulküche mit Gartenanbindung

Waldhausen
Mehrzweckhalle/Küche



Bewegungscafé

(keine Anmeldung erforderlich)

Spaß statt Schwitzen!

Übungen im Sitzen oder Stehen, die für JEDE und JEDEN geeignet sind - unabhängig von der körperlichen Verfassung! (Kostenbeitrag: 25,- für 5 Einheiten)



**Grainbrunn -
MehrZweckSaal**

**Bad Traunstein -
Turnsaal der VS**

**Waldhausen -
Mehrzweckhalle**

Mittwoch, 09-10 Uhr

Donnerstag, 9-10 Uhr

Donnerstag, 16-17 Uhr

18. & 25 Feb.

13. Mai

19. & 26. Feb.

9. & 16. April

26. Feb.

16. & 23. April

4. & 25. März

20. & 27. Mai

12. & 26. März

21. Mai

12. & 26. März

21. Mai

15. April

10. & 17. Juni

2. April

11. & 18. Juni

2. & 9. April

11. & 18. Juni