



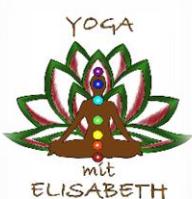
GESUNDES
MARTINSBERG



YOGA

In den Wechseljahren,
von mittleren bis ins hohe Alter
den Körper mit sanften

Bewegen - Atemübungen
Meditation - Entspannen



In Balance bringen,



mit Elisabeth Lagler
Schnupperstunde - Gratis
Dienstag 13.01.2026 09:00 - 10:30
im Martinssaal in 3664 Martinsberg



Anmeldung am Gemeindeamt unter 02874/6278 oder
m.strasser@martinsberg.at

begrenzte Teilnehmerzahl

Auf eine erholsame Yogastunde freut sich
Elisabeth Lagler

