



GESUNDES
KIRCHSCHLAG |



Die Sektion TURNEN des USV-Kirchschiag lädt ein zum **BOXEN**

- Kursleiter:** Roman Cirulnikov
- Zielgruppe:** Kinder ab 14 Jahren sowie Frauen und Männer jeden Alters
- Termin:** Ab 2. Mai 2025 – Jeden Dienstag und Freitag
- Trainingsinhalte:** Technisches Training
Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit – Koordination –
Ausdauer – Schnelligkeit – Kraft
- Beginn:** 18.00 Uhr - Dauer ca. 70 Minuten
- Ort:** Turnsaal VS Kirchschiag
- Kosten:** € 10,-/-/ pro Einheit und Teilnehmenden
- Anmeldung bei:** Roman Cirulnikov – 0676/ 700 59 81

**Auf zahlreiches Interesse freut sich der USV-Kirchschiag und
die Gesunde Gemeinde Kirchschiag!**



Besuchen Sie uns
auf Facebook