



**GESUNDES
KIRCHSCHLAG** |



BEWEGUNGSSNACKS weniger ist mehr!

Gönnen Sie sich Bewegungspausen für mehr Wohlbefinden!

15 Minuten Bewegung ist mehr als keine Bewegung

**Lernen Sie Bewegungssnacks einzubauen,
um einem hektischen Alltag entgegenzuwirken**

Machen Sie mit!

Kursleiter: Gerald Kolm, MSc (Physiotherapeut)

Termin: Mittwoch, 16. Oktober 2024

Beginn: 18.00 – Dauer ca. 3 Stunden

Ort: Turnsaal VS Kirchschlag
(Bewegungstaugliche Bekleidung)

Kosten: kostenlos

Anmeldung bei: Gemeindeamt Kirchschlag, 3631 Kirchschlag 2
Tel. 02872/ 7226 oder office@kirchschlag.gv.at
Bitte bis 14. Oktober 2024 – 12.00 Uhr
Begrenzte Teilnehmerzahl!



**Auf zahlreiches Interesse freut sich
die Gesunde Gemeinde Kirchschlag!**



Besuchen Sie uns
auf Facebook