

# „Vorsorge Aktiv“ Unser Gesundheitsprogramm

Hand aufs Herz, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?  
Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes,  
Bluthochdruck oder Übergewicht?

Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach. Mit dem „Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv“ können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern.



**JETZT GLEICH INFORMIEREN!**

**Informationsabend Vorsorge Aktiv Kirchschatz  
MI 17. JÄNNER 2024 19:00 Uhr**

Gasthaus Adam, Kirchschatz 7, 3631 Kirchschatz

**Start gemeinsam mit Martinsberg- ab 8 Anmeldungen - MI 14.02.2024**

## Informationen & Anmeldung:

Tut gut! - Stefanie Mader-Wagner, BSc. 0676/ 858 70 34534  
stefanie.mader-wagner@noetutgut.at  
Gesunde Gemeinde Kirchschatz - 02872 /7226  
office@kirchschatz.gv.at



**MIT AUSREDEN  
VERBRENNT MAN  
KEINE KALORIEN!**