



ONLINE ÜBER ZOOM
HYBRID
OTTENSCHLAG UND
ZOOM

GEDANKENTANKEN

DIE WORKSHOP-REIHE FÜR DEIN INNERES WACHSTUM



Infos und
Anmeldung:

a.katzian@leaderregion.at



Entdecke eine Welt voller Inspiration und Erfolg.
Online und offline verfügbar für flexible Teilnahme.
Starte deine Reise zu persönlichem Wachstum und
Erfolg noch heute!

Jetzt kostenlos anmelden und deine Potenziale
entfalten!

<http://www.volkshochschule.swv.at/2023/08/01/anmeldung-zukunftskoaching/>

**INNERE STÄRKE ENTWICKELN - RESILIENZ
UND SOUVERÄNER UMGANG MIT STRESS**

Samstag 21. Oktober, 2023,
08:00 – 12:00

**KOMMUNIKATION MEISTERN: VON
WIRKUNGSVOLLEN GESPRÄCHEN UND
KONSTRUKTIVEM AUSTAUSCH**

Samstag, 04. November 2023,
09:00 – 13:00

**RUHEPOL IN DER HEKTIK - ACHTSAMKEIT UND
STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR MEHR BALANCE**

Samstag 18. November 2023,
09:00 – 13:00

**EMOTIONALE INTELLIGENZ - DIE
SCHLÜSSELKOMPETENZ DER INNEREN
STÄRKE UND EMPATHISCHEN
VERBINDUNG**

Samstag 09. Dezember,
08:00 – 12:00

**DIE KUNST DER ZEITOPTIMIERUNG: MEHR
ERREICHEN IN WENIGER ZEIT**

Samstag, 13. Jänner 2024,
08:00 – 12:00

**GLÜCKLICH SEIN, GLÜCKLICH BLEIBEN:
POSITIVE PSYCHOLOGIE FÜR
NACHHALTIGES WOHLBEFINDEN**

Samstag, 27. Jänner, 2024,
09:00 – 14:00



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



LE 14-20
Förderung für den Ländlichen Raum



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete

