



**GESUNDES  
KIRCHSCHLAG** |



# YOGA

**Körperübungen, Atemübungen,  
Entspannungs- und Meditationsübungen**

**Mittwoch, 19:00 Uhr**

**mit Elisabeth Lagler**

20. September 2023

27. September 2023

04. Oktober 2023

11. Oktober 2023

18. Oktober 2023

25. Oktober 2023

08. November 2023

15. November 2023

**8 Einheiten (ca. 1,5 Stunden) € 95,-- pro Person**

**Maximal 10 Teilnehmer/ Teilnehmerinnen**

(Matte, Decke, ev. kleines flaches Kissen, Trinkflasche – bequeme Kleidung)

**Volksschule Kirchschlag**

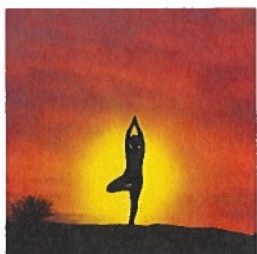
**(im Raum des ehemaligen Kindergartens)**

**Anmeldung bitte unter**

**0664 924 47 40** (Lagler Elisabeth)

Ich freue mich auf erholsame Yogastunden mit euch

**Elisabeth Lagler**



**GESUNDES  
KIRCHSCHLAG** |

