



## Gesunde Gemeinde Kirchschlag

GESUNDES  
KIRCHSCHLAG



### Die Sektion Turnen des USV Kirchschlag lädt ein zum Rücken – FIT – Turnen

- Beschreibung:** Übungen zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit  
Kräftigungsübungen für Schulter-, Bauch-, Rücken- und  
Beinmuskulatur, Muskeldehnung
- Vortragende:** Führer Michaela (Physiotherapeutin)
- Zielgruppe:** Damen jeden Alters mit Spaß und Freude an Bewegung
- Termine:** Montag, 18.10.2021 Montag, 08.11.2021  
Montag, 25.10.2021 Montag, 15.11.2021  
Dienstag, 02.11.2021
- Beginn:** 19:00 Uhr
- Ort:** Turnsaal VS Kirchschlag
- Kosten:** 25,00 EUR (für 5 Einheiten) für UNIONS-Mitglieder  
30,00 EUR (für 5 Einheiten) für NICHT-UNIONS-Mitglieder  
(Beitritts-Erklärungen gibt es am Veranstaltungsort,  
nur als Block buchbar, d.h. keine Einzelbuchungen möglich)
- Anmeldung bei:** Führer Michaela (0660/7602845 oder [familie.fuehrer@aon.at](mailto:familie.fuehrer@aon.at))

Bitte beachten sie, dass die Teilnahme nur unter Einhaltung der **3G-Regel** möglich ist und die maximale Teilnehmerzahl 12 Personen sind.

**Auf zahlreiches Interesse freut sich der USV Kirchschlag  
und die Gesunde Gemeinde Kirchschlag!**



Besuchen Sie uns  
auf Facebook

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)