



Bildungskalender

Erwachsenenbildung in der Region

Kursprogramm Frühjahr 2021

März 2021 – August 2021

Südliches Waldviertel
Nibelungengau

- | Persönlichkeitsbildung | Sprachen | EDV | Kinder und Familie | Kochen und Ernährung
- | Naturschule und Wanderungen | Gesundheit und Bewegung | Körper und Seele
- | Kreativ und Handwerk | Vorträge und Veranstaltungen

Münichreith-Laimbach St. Oswald Persenbeug-Gottsdorf
Bärnkopf Albrechtsberg Mühldorf Pöggstall Weiten
Raxendorf Ybbs Maria Taferl Leiben Hofamt Priel
Ottenschlag Yspertal Nöchling

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Lifelong Learning Programme



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Hauptstraße 9, 3683 Yspertal
Tel. 07415/6760-30

E-mail: info@lernenderegion.at
www.lernenderegion.at

Lernen mit einem Lächeln

► COVID-19 Info & Schutzhinweise

Liebe LeserInnen,

wir alle wissen nicht, wie lange die Maßnahmen hinsichtlich des Coronavirus noch notwendig sind. Für Sie als TeilnehmerInnen und für uns als Bildungsanbieter ist dies eine ungewisse Situation.

Wir gehen – basierend auf der derzeitigen verfügbaren Information (Stand März 2021) – davon aus, dass die Termine wie geplant stattfinden können.

Ihr Team der Lernenden Region

Schützen wir uns!



Bei Symptomen zuhause bleiben!



Respekt zeigen, Abstand halten!



FFP2-Maske unbedingt tragen!



Korrekt Husten & Niesen!
In die Armbeuge oder ins Taschentuch



Mindestens 30 Sek. Hände waschen hilft!



Hände bitte nicht ins Gesicht!



Herzlichkeit statt Händedruck!



Tragen Sie am Weg zum Sitzplatz einen Mund-Nasen-Schutz!

► Programmhilighlight & aktuelle Info

Ein Programmhilighlight in diesem Bildungskalender ist:

42) Kursreihe – Regional- und Heimatforschung in Raxendorf

42a) Kurrent lesen, nicht schreiben SA 10.04.21, 09.00 – 13.00 Uhr

42b) Forschen für eine Haus- und Hofgeschichte – wie unsere Vorfahren lebten SA 17.04.21, 09.00 – 13.00 Uhr

42c) Den Quellen auf den Grund gehen! Vertiefende Einführung in die historische Quellenkunde, SA 24.04.21, 09.00 – 13.00 Uhr

Details zum Angebot auf Seite 18 und 19



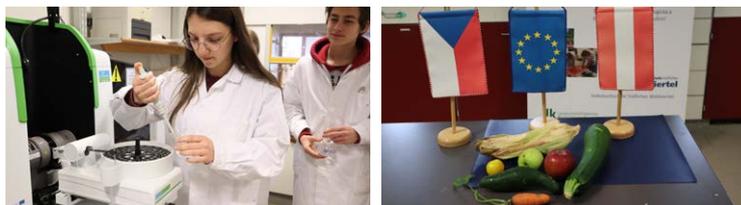
Aktuelle Informationen über die VHS und unsere Kurse finden Sie auf unserer Website unter www.volkshochschule.swv.at



Unser Serviceangebot für die Region – Lebensmittelanalysen in der HLUW Yspertal

Untersuchungen von Haushaltsproben

Kommen Sie mit Ihrem Obst, Gemüse & Getreide und lassen Sie es auf Schwermetalle und Nitratwerte testen!



Interreg 
Österreich-Tschechische Republik

-  **Termin nach telefonischer Vereinbarung bis Ende Juni, 13.00 – 16.00 Uhr**
-  Labor der HLUW Yspertal
-  Die Analysen sind kostenlos!
-  VHS Südliches Waldviertel, 07415 6760-30

Willkommen beim Weiterbildungsangebot der Lernenden Region!

► Allgemeine Kursinformationen

Teilnehmerzahl (TN): Kurse werden grundsätzlich nur mit einer gewissen Mindestteilnehmeranzahl abgehalten. Eine **Unterrichtseinheit (UE)** dauert im Normalfall 50 Minuten. Ihre Anmeldung ist in jedem Fall unmittelbar verbindlich. Die Anmeldung muss spätestens 5 Tage vor Kursbeginn erfolgen, wenn nicht anders angegeben. Merken Sie sich den Kursbeginn vor, weil Sie von uns nur dann verständigt werden, wenn Ihr Kurs verschoben oder abgesagt werden muss. Beachten Sie bitte die Kursorte. Falls Sie deren Lage nicht genau kennen, fragen Sie beim Veranstalter nach.

Informieren Sie sich direkt bei uns über **mögliche Förderungen** (NÖ Bildungsförderung, AK Bildungsbonus, steuerliche Absetzbarkeit).

Programmänderungen und Druckfehler behalten wir uns vor. Jede teilnehmende Person erklärt mit Ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die Veranstalter von etwaigen Haftungen freistellt.

Nähere Informationen: www.lernenderegion.at

Zeichen- und Farberklärung

- Persönlichkeitsbildung
- Sprachen
- EDV
- Kinder und Familie
- Kochen und Ernährung
- Naturschule und Wanderungen
- Gesundheit und Bewegung
- Körper und Seele
- Kreativ und Handwerk
- Vorträge und Veranstaltungen

NEU Neuer Kurs



Online-Kurs

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 | Kursdatum und Uhrzeit |
| | Kursleiter |
| | Kursleiterin |
| | Kursort |
| | Kurskosten |
| | Zum Kurs mitzubringen |
| | Kursinformationen |
| | Anmeldung |

kabelplus
alles im plus

mein allesfürmichplus
mehr fernsehen, internet, telefonie & mobile, mehr ich

Jetzt noch mehr Speed:
500 Mbit/s

Gleich informieren und anmelden: 0800 800 514 / kabelplus.at



Online können Sie an Kursen weit über die Regionsgrenzen hinaus per Videotelefonie und trotz Einschränkungen der Corona-Pandemie teilnehmen.

Unter www.vhs-noe.at/Kurse finden Sie das Online-Kursangebot von allen niederösterreichischen Volkshochschulen.

Einfach unter Kursgruppe „Online Angebote“ eingeben und schon werden alle aktuellen Online-Kurse angezeigt.

The screenshot shows a search form on a yellow background. The title is 'Verband NÖ Volkshochschulen'. There are navigation tabs: 'Über uns', 'Landesverband', 'Bildungsberatung', 'Kursuche', and 'Intern'. The 'Kursuche' tab is active. Below the tabs, there is a search form with the following fields: 'Suchbegriff' (empty), 'Volkshochschule' (dropdown menu with '-- Alle --'), 'Kurskategorie' (dropdown menu with '-- Alle --'), 'Kursgruppe' (dropdown menu with 'Online Angebot'), 'Mein Ort oder PLZ' (empty), and 'Entfernung' (empty). A blue button labeled 'Anzeige aktualisieren' is at the bottom. A link 'zurück zur Übersicht' is on the right.

Weiters werden die Online-Kurse im Bildungskalender ab sofort nicht mehr in einer eigenen Kategorie angeführt, sondern innerhalb der anderen Kategorien.



Markiert werden die Kurse mit diesem Icon:

▼ Persönlichkeitsbildung

► In der Region *Südliches Waldviertel - Nibelungengau*

01) Bildungsberatung NÖ

Kostenloses, persönliches, vertrauliches und unabhängiges Beratungsgespräch zu den Themen: Welche Aus- und Weiterbildungsangebote stehen mir zur Verfügung? Welche finanziellen Förderungen gibt es? Welcher Beruf ist für mich der richtige? Wie kann ich mich beruflich verändern? Wo liegen meine Stärken? Und vieles mehr.

-  **Gemeindeamt Pöggstall**
FR 30.04. oder 25.06.21, zw. 13.00 - 17.00 Uhr
-  **Rathaus Ybbs**
MO 17.05.21, zw. 8.00 - 15.30 Uhr
-  **Gemeindehaus Yspertal**
MI 19.05.21, zw. 13.00 - 17.00 Uhr
-  MMag. Sylvia Jaidhauser-Schuster
-  0676 88044390, sylvia.jaidhauser-schuster@transjob.at
Terminvereinbarung erforderlich



Wir bieten jede Woche die Möglichkeit für Telefon- oder Videoberatungen.

Unsere genauen Termine finden Sie hier www.bildungsberatung-noe.at/termin/



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung, des Landes Niederösterreich und der Arbeiterkammer Niederösterreich.



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Erwachsenenbildung
Bildungsberatung Österreich
Netzwerk Niederösterreich

▼ Sprachen

► Ybbs VHS Ybbs



02) Spanisch für AnfängerInnen

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

ab MI 14.04.21, 19.30 Uhr, 10 Abende á 2 UE

Jordi Rabasa-Boronat aus Mataró (Barcelona) Katalonien

HAK Ybbs 145 € exkl. Buch

VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

▼ EDV

► Yspertal VHS Südliches Waldviertel



03) Fotoworkshop Ysperklamm

Unterwegs in der mystischen Klamm des Waldviertels. Sie sind AnfängerIn oder wollen Ihr fotografisches Wissen vertiefen? Praxisnahe und einfache Erklärung über Kameratechnik, Bildkomposition und Fotoausrüstung.

SA 12.06.21, 8.00 – ca. 12.00 Uhr

Jürgen Weginger, www.weginger-photography.at

Treffpunkt: Parkplatz Ysperklamm

75 € exkl. Eintritt Ysperklamm

Fotoausrüstung (Stativ, Polarisationsfilter), Gummistiefel

VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

▼ Kinder und Familie

► Online-Kurse



04) Kung Fu Kids

Erlernen von Kung Fu Techniken (Ving Tsun), Selbstverteidigung, Meditation, Selbstwahrnehmung und Kontrolle, Aneignung ethischer und moralischer Prinzipien, Steigerung des Reaktions- und Koordinationsvermögens, sowie der Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Einstieg jederzeit möglich!

Optional: Kurse in Weiten, Pöggstall und Leiben auch Outdoor

jeden MI, 16.00 – 17.00 Uhr

Roland Kühler

Online-Kurs monatlicher Mitgliedsbeitrag

Trainingskleidung, Trinkflasche

0676 4509392, www.fitwerkstatt.at, office@fitwerkstatt.at

05) fitdankbaby RÜCKBILDUNG - Die Basis für dich und dein Baby **NEU**

Sanftes Training für DICH ab ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt. (ca. 10 Wochen nach dem Kaiserschnitt) Du lernst, deine Beckenboden- und Bauchmuskulatur zu spüren und richtig anzusteuern. Du verbesserst deine Atmung und deine Haltung. Dein Baby ist mit dabei und bekommt in jeder Kursstunde eine Babymassage oder ein Strampelspiel.

ab DI 04.05.21, 10.30 – 11.45 Uhr, 8 Einheiten

Manuela Niterl, fitdankbaby-Trainerin Online-Kurs

werden bei Anmeldung bekannt gegeben

Turnmatte, Sportbekleidung, Handtuch, Getränke

0677 75001, manuela.niterl@fitdankbaby.at

Anmeldung erforderlich

06) Eltern-Kind-Turnen **NEU**

In Begleitung der (Groß-)Eltern oder einer Begleitperson können die Kleinsten im Alter von 1-4 Jahren herumtoben. Der Spaß an der Bewegung soll gefördert bzw. beibehalten werden. Es wird gelaufen, gesungen, geturnt und gespielt.

 **ab MI 26.05.21, 14.00 – 15.00 Uhr, 5 Einheiten**

 Julia Grudl, dipl. Fitnesstrainerin

 Volksschule Bärnkopf € 18 €  bequeme Kleidung, rutschfeste Socken/Patscherl oder Hallenschuhe, Trinkflasche

 0664 4640891, julia_grudl@gmx.at, Anmeldung bis 14.05.21

07) Kinderturnen (5 – 10 Jahre, ohne Begleitung) **NEU**

Die Lust an der Bewegung soll gefördert bzw. beibehalten werden. Es gibt verschiedene Stationen, wo die Kinder ihre Geschicklichkeit testen können. Auch diverse Spiele werden in die Turnstunde integriert.

 **ab MI 26.05.21, 15.30 – 16.30 Uhr, 5 Einheiten**

 Julia Grudl, dipl. Fitnesstrainerin

 Volksschule Bärnkopf € 18 €  bequeme Kleidung, rutschfeste Socken/Patscherl oder Hallenschuhe, Trinkflasche

 0664 4640891, julia_grudl@gmx.at, Anmeldung bis 14.05.21

Allgemeine Informationen zu den Kursen 8 und 9

08) fitdankbaby PRE – Aktiv mit Babybauch ab der 14. SSW bis zur Geburt

Koordinations- und Muskeltraining perfekt angepasst für Schwangere in entspannter Atmosphäre. Wir trainieren Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Die Stunde wird mit einer Entspannung beendet. Daneben knüpft du Kontakte und hast eine tolle Zeit mit Babybauch.

5 Einheiten, Einstieg jederzeit möglich!

 Manuela Niterl, fitdankbaby-Trainerin

 Gemeinde Nöchling/Yspertal bzw. LIVE ONLINE werden bei Anmeldung bekannt gegeben

 Turnmatte, Sportbekleidung, Handtuch, Getränke

 0677 75001, manuela.niterl@fitdankbaby.at
Anmeldung erforderlich

 **Nöchling: Termin 1: MO 03.05.21, 18.30 – 19.45 Uhr**
Termin 2: MO 07.06.21, 18.30 – 19.45 Uhr

09) fitdankbaby OUTDOOR - Aktiv mit Kinderwagen mit Baby ab 3 Monate - Kleinkind

NEU

Was es dir bringt:

- Mehr Kraft und Ausdauer
- Gesteigerter Kalorienverbrauch
- Stressabbau an der frischen Luft
- Motivation in der Gruppe

 **Nöchling: ab MO 10.05.21, 9.00 - 10.15 Uhr, 8 Einheiten**
Yspertal: ab MI 12.05.21, 9.00 – 10.15 Uhr, 8 Einheiten

**Die Kraft
fürs Land**



Allgemeine Informationen zu den Kursen 10 bis 14

10) Babyschwimmen für AnfängerInnen ab 3 Monate

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung.

11) Babyschwimmen für Fortgeschrittene bis 2 Jahre

Für alle wassergewöhnten Babys, die bereits einen AnfängerInnenkurs absolviert haben.

12) Kinderschwimmkurs für Kinder von 2 bis 4 Jahre mit Begleitung

Brustschwimmtechnik, richtige Bewegungen, Beintempo und Armtempo, Rückenschwimmen.

13) Kinderschwimmkurs für Kinder ab 4 Jahre

Brustschwimmtechnik, richtige Bewegungen Beintempo und Armtempo, Rückenschwimmen.

14) Schwimmtraining für Kinder ab 6 Jahre (Fortgeschrittene)

Verschiedene Schwimmtechniken besser umsetzen und vertiefen. Brustschwimmen, Rückenschwimmen, Kraulen.

 Simone Biber, gepr. Babyschwimminstruktorin, Schwimmlehrerin
 Hallenbad Yspertal  75 € exkl. Badeeintritt (8 UE zu 45 Min.)
 Badekleidung, eventuell Essen und Trinken,
 Badeschuhe für die Eltern, eventuell Schwimmscheiben
 0664 5240816, www.babyswim.at, Anmeldung erforderlich!

 **montags, Vormittag** / Kostenlose Schnupperstunde
 sobald es die Corona-Schutzmaßnahmen erlauben werden
 Termine festgesetzt

 **montags, Vormittag**
 sobald es die Corona-Schutzmaßnahmen erlauben werden
 Termine festgesetzt

 **dienstags, Nachmittag**
 sobald es die Corona-Schutzmaßnahmen erlauben werden
 Termine festgesetzt

 **dienstags, Nachmittag**
 sobald es die Corona-Schutzmaßnahmen erlauben werden
 Termine festgesetzt

 **dienstags, Nachmittag**
 sobald es die Corona-Schutzmaßnahmen erlauben werden
 Termine festgesetzt

15) Mama Baby Outdoor-Workout mit Kinderwagen

Für alle Mamas, die Spaß an der Bewegung haben und mit Baby/Kind fit werden wollen. Gruppentraining in Form eines Ganzkörperworkouts, Power Walk, mehrere Übungsstationen, tolle Gruppendynamik und vieles mehr.

 **ab MI 14.04.21, 15.30 – 16.30 Uhr, 6 Einheiten**
 Isabella Zehetgruber, BSc - www.bodyletic.at
 Bewegungspark, Donaulände Ybbs
 75 €  Turnmatte, Trinkflasche, Decke/Unterlage für's Baby
 info@bodyletic.at oder 0664 4655880

A C C U R A T A

STEUERBERATUNG

A-3500 KREMS/DONAU
 RECHTE KREMSZEILE 62
 TEL. +43 (0) 2732/76000
 E-MAIL: OFFICE@ACCURATA.AT

A-3650 PÖGGSTALL
 UNTERE HAUPTSTRASSE 8/14
 TEL. +43 (0) 2758/4050
 E-MAIL: KANZLEI@ACCURATA.AT

WWW.ACCURATA.AT

▼ Kochen und Ernährung

► Raxendorf VHS Südliches Waldviertel



16) Die Bedeutung von Fett und Eiweiß in unserer Ernährung

NEU

Wofür brauchen wir Eiweiß in unserer Ernährung? Und warum Fett besser ist als sein Ruf – Prinzip „Fit mit Fett“. Erfahren Sie, wie einfach es ist, mit „Gewusst wie“ die eigene Gesundheit gezielt zu unterstützen.



MI 12.05.21, 18.30 – 20.30 Uhr



Agnes Frühwald-Scherer, Dipl. Ernährungstrainerin



Gemeindeamt Raxendorf € 25 € inkl. Unterlagen



VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

17) Gewürze – Schatzkästchen unserer Gesundheit

It's all about spice, oder was Sie schon immer über verschiedene Gewürze wissen wollten. Das Team der Ernährungsberatung nimmt Sie mit auf eine kunterbunte Reise in die Gewürzwelt. Geschichte und Herkunft der Gewürze sowie Gewürzmischungen und den gesundheitlichen Vorteil – mehr als nur Salz und Pfeffer! Gewürze riechen, verkosten und abschließend Gewürzmischungen selbst kreieren.



DO 17.06.21, 18.00 – 21.00 Uhr



Sandra Seitner und Viktoria Schwarz (Ernährungsberatung)



Gemeindeamt Raxendorf



36 € inkl. Skriptum, Rezepte und Gewürzzubereitungen



office@ernaehrerei.at, 0664 94 50 564,

online unter www.ernaehrerei.at

► Yspertal VHS Südliches Waldviertel



18) Ernährung im Freizeitsport – Fit durch die richtige Auswahl

Meist nehmen es FreizeitsportlerInnen nicht so streng mit sich selbst, dennoch ist eine nahrhafte und abwechslungsreiche Ernährung sinnvoll. Denn sie trägt zu mehr Wohlbefinden bei und verbessert die Leistungsfähigkeit.



DO 27.05.21, 18.00 – 21.00 Uhr



Sandra Seitner und Viktoria Schwarz (Ernährungsberatung)



Gemeindehaus Yspertal



29 € inkl. Unterlagen, Rezepte und genussvoller Verkostung



office@ernaehrerei.at, 0664 94 50 564,

online unter www.ernaehrerei.at

▼ Naturschule und Wanderungen

► Online-Kurse



19) Oxymel – die Kraft des Sauerhonigs

Ein längst vergessenes Haus- und Arzneimittel. Du erfährst alles über die positive Wirkung auf unseren Körper und Immunsystem, wie einfach diese Mischung aus Honig-Essig & Kräuter herzustellen ist und wie vielfältig sie, als alkoholfreie Alternative zu klassischen Tinkturen, einsetzbar ist, uvm..



DO 25.03.21, 19.00 – 21.00 Uhr



Anita Landstetter, Dipl. FNL Kräuterexpertin,

Grüne Kosmetik Pädagogin, Dipl. Bachblüten-Beraterin



Online-Kurs € 38 € inkl. Unterlagen



0680 2080790, office@oafoch.at oder www.oafoch.at

Anmeldung erforderlich

► In der Region *Südliches Waldviertel - Nibelungengau*

20) Wildpflanzen Wanderung

Bäume, Sträucher und Heilkräuter erkunden, bestimmen, probieren und sammeln. Empfehlungen für Verwendung, Weiterverarbeitung und Zubereitung.

► Hofamt Priel *VHS Südliches Waldviertel*



Allgemeine Informationen zu den Kursen 21 bis 24

Gesamtes Kursprogramm und Anmeldung unter <https://oafoch.at/events/>

21) Wild- & Heilkräuterwanderungen

Gemeinsam entdecken, erkennen und bestimmen wir saisonale Wild- und Heilkräuter und du erfährst, wie du diese anwenden kannst – sowohl kulinarisch als auch für deine Gesundheit.

22) Deine Sommer- & Urlaubs- Kräuterapotheke

Schnelle Hilfe im Sommer, im Urlaub und Unterwegs für die ganze Familie. Selbst gemachte „Kräuterarzneien“ helfen uns bei Bienen-, Gelsen-, Sonnenstich, Durchfall & Co.

23) Duftkräuter-Blüten-Hydrolate – so funktioniert destillieren

Gemeinsam werden wir 2 versch. Kräuter/Blüten destillieren und mehr über Hydrolate, ätherische Öle und Wasserdampfdestillation erfahren.

24) Das Johanniskraut – Arnika der Nerven

Wir betrachten intensiv das echte Johanniskraut. Wir besprechen Verwandte Pflanzen und Verwechslungspartner. Du bekommst einen ausführlichen Überblick über Wirkung und Anwendungen.

Termin nach Vereinbarung

Roland Kühner, Kräuterpädagoge Ort nach Vereinbarung
 25 € inkl. Skriptum Stofftasche oder Sackerl
 0676 4509392, www.fitwerkstatt.at, office@fitwerkstatt.at

Anita Landstetter, Dipl. FNL Kräuterexpertin,
Grüne Kosmetik Pädagogin, Dipl. Bachblüten-Beraterin
 Oafoch aus der Natur, Rottenhof 12
 0680 2080790, office@oafoch.at oder www.oafoch.at
Anmeldung erforderlich!

Termin 1: FR 09.04.21, 15 – 17 Uhr

Treffpunkt: Rottenhof 12

Termin 2 - Kneippweg-Wanderung: FR 21.05.21, 15 – 18 Uhr

Treffpunkt: Gemeindezentrum Hofamt Priel

Termin 3: FR 06.08.21, 17 – 19 Uhr

Treffpunkt: Rottenhof 12

25 € festes Schuhwerk, Regenschutz, Getränk, Schreibunterlagen

MI 19.05.21, 18.30 – 21.30 Uhr

54 € inkl. Unterlagen und selbstgemachte Kräuterarzneien
 Evt. Schürze

FR 18.06.21, 17.00 – 20.30 Uhr

54 € inkl. Unterlagen + 2 Hydrolate

MO 21.06.21, 18.30 – 21.00 Uhr

54 € inkl. Unterlagen + Johanniskrautöl & Seife

Impressum: Herausgeber: Lernende Region – Leaderregion Südliches Waldviertel-Nibelungengau; Projektmanagement: VHS Südliches Waldviertel, Hauptstr. 9, 3683 Yspertal, ZVR: 579353230;
Für den Inhalt verantwortlich: Tanja Wesely; Gestaltung: www.telecenter.swv.at; Titelfoto: StartupStockPhotos, Pixabay;

▶ Laimbach VHS Südliches Waldviertel



25) Meistere gelassen die Welt deiner Gefühle!

Aroma-Öle sind eine natürliche Quelle des Wohlbefindens und können das Annehmen und Loslassen von unerwünschten Gefühlen erleichtern.



MI 05.05.21, 18.30 – 20.30 Uhr



Agnes Frühwald-Scherer, Aromapraktikerin



Gemeindeamt Laimbach € 25 € inkl. Unterlagen



VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

▶ Raxendorf VHS Südliches Waldviertel



26) Wildpflanzen Wanderung

Bäume, Sträucher und Heilkräuter erkunden, bestimmen, probieren und sammeln. Empfehlungen für Verwendung, Weiterverarbeitung und Zubereitung.



SA 15.05.21, 14.00 – ca. 17.00 Uhr



Roland Kühner, Kräuterpädagoge Gemeindeamt Raxendorf



25 € inkl. Skriptum Stofftasche oder Sackerl



0676 4509392, www.fitwerkstatt.at, office@fitwerkstatt.at

▶ St Oswald VHS Südliches Waldviertel



27) Räuchern im Jahreskreis: JOHANNI

In unserem europäisch-keltischen Kulturkreis hat das Räuchern zu speziellen Zeiten eine besondere Wirkkraft. Wie z.B. die Sommersonnenwende, die Zeit der höchsten Energie. Erfahre, wie du diese Energie durch Räuchern in dein Leben holen kannst.



MI 16.06.21, 18.30 – 20.30 Uhr



Agnes Frühwald-Scherer,

Dipl. Feng Shui-Beraterin nach westl. Verständnis



Gemeindeamt St. Oswald € 25 € inkl. Unterlagen



VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

▶ Ybbs VHS Ybbs



28) Spür' den Frühling auf der Haut **NEU**

Wir verarbeiten die ersten Frühlingsboten zu einer duftenden gesundheitsfördernden Creme und setzen eine Tinktur an. Erfahren Sie die Basics der Grünen Kosmetik, z. B. Unterschied zwischen Creme und Salbe, wie bereite ich Tinkturen zu, was ist ein Oxymel, uvm..



MO 03.05.21, 18.00 - 21.00 Uhr



Franziska Hellinger, dipl. Kräuterpädagogin,

zert. Grüne Kosmetik Hautpädagogin Mitterburgstraße 28



35 € inkl. Handout und 2 – 3 Produkte zum Mitnehmen



franziska27@gmx.at oder 0664 3905011

Anmeldung erforderlich!



Bücherei Albrechtsberg
3613 Albrechtsberg 41

Geöffnet ab 3. Jänner 2021:
Donnerstag von 17.30 bis 19.30
Sonntag von 9.30 bis 11.30

janetschek
DRUCK | MEDIEN | DESIGN

Ihr **DRUCK-NAHVERSORGER**

Heidenreichstein – Waidhofen/Thaya – Zwettl – Wien


www.janetschek.at

29) Räuchern im Jahreskreis: WALPURGI

In unserem europäisch-keltischen Kulturkreis hat das Räuchern zu speziellen Zeiten eine besondere Wirkkraft, wie z.B. Walpurgis. Ein guter Zeitpunkt, sich die Vitalität und Lebensfreude des Frühjahrs zu holen und so beschwingter den Alltag zu meistern.

MI 28.04.21, 18.30 – 20.30 Uhr

 Agnes Frühwald-Scherer,
Dipl. Feng Shui-Beraterin nach westl. Verständnis
 Gemeindehaus Yspertal  25 € inkl. Unterlagen
 VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

30) Räuchern im Jahreskreis: ERNTEDEANK

In unserem europäisch-keltischen Kulturkreis hat das Räuchern zu speziellen Zeiten eine besondere Wirkkraft, wie z.B. Lugnasadh (= Erntedank). Hole dir „deine persönliche Ernte des Lebens“ und finde heraus, was du zukünftig getrost loslassen kannst.

MI 11.08.21, 18.30 – 20.30 Uhr

 Agnes Frühwald-Scherer,
Dipl. Feng Shui-Beraterin nach westl. Verständnis
 Gemeindehaus Yspertal  25 € inkl. Unterlagen
 VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

Wanderregion Südliches Waldviertel

Weitwandern  Waldviertel
Lebensweg



Wo wir sind, ist oben.

Weitwandern im Südlichen Waldviertel – der Lebensweg schafft Verbindung

Der Weg führt dich zu den Kostbarkeiten unserer Region. Entdecke verborgene Schönheit in der Natur, freue dich an unseren Kulturschätzen – und lass' es dir gut gehen!

Wanderkarte, TourenTAGEbuch und Stempelpass erhältlich im Tourismusbüro Yspertal-Weiental.



Stempelpass

Erwandere die 13 Etappen des Lebensweges und fülle den Stempelpass mit den entsprechenden Lebenswegstempel aus.

Ab 4 Stempel erhältst du unsere Bronzene, ab 8 Stempel unsere Silberne und mit 13 Stempel unsere Goldene Wandernadel.

Tourismusverband Yspertal- Weiental:

(T) +43(0)7415/6767-25
Hauptstraße 9, 3683 Yspertal

info.yw@waldviertel.at
www.facebook.com/SuedlichesWaldviertel



► Klima- und Energiemodellregion Südliches Waldviertel

Die **zwölf Gemeinden** der Ökoregion Südliches Waldviertel haben sich zu einer Klima- und Energiemodellregion (KEM) zusammengeschlossen.

Die **Ziele** der KEM Südliches Waldviertel sind Energie zu sparen, den CO₂-Ausstoß zu verringern, die Versorgung mit erneuerbaren Energien zu forcieren und damit dem Klimawandel entgegenzuwirken.

Das **langfristige Ziel** der Region ist eine nachhaltige Energieversorgung durch optimale Nutzung der regionalen Ressourcen.

Mehr Informationen unter www.kem.swv.at



© KEM Südliches Waldviertel

► Weiterbildungsangebote

Eine KEM-Maßnahme umfasst Weiterbildungsangebote **rund um die Themen Klima und Energie**. Ein **aktueller Trend** ist es wieder mehr auf **regionale und saisonale Produkte** zurückzugreifen.

Lokal produzierte und verkaufte Produkte überzeugen mit guter Ökobilanz. Die Transportwege sind kurz, die Lebensmittel sind frisch und geschmacklich natürlich.

A) Genial regional – nachhaltige Auswahl mit Tradition

Wir bieten Einblicke in die vielfältige, regionale Küche. Gemeinsam lernen wir hiesige Alternativen zu weit hergeholten Lebensmitteln kennen und kreieren das eine oder andere Schmankerl.

Nebenbei erhalten Sie wissenswerte Infos bezüglich der gesundheitlichen Vorteile verschiedener, heimischer Produkte und deren kulinarischen Einsatz in der Küche. Wir garantieren, die lokale Auswahl ist alles andere als fad!

Unsere Kurse zeigen viele Facetten von regionalen Produkten auf. Nutzen Sie die Chance um mehr über Regionalität, Kochen & Ernährung zu erfahren!

📞 KEM Südl. Waldviertel, 074 15 6760-30, kem@swv.at



DO 15.04.21, 18.00 – 20.30 Uhr



Sandra Seitner und Viktoria Schwarz (Ernähre:in)



Schulküche Mittelschule Pöggstall



45 Euro (Unterlagen, Verkostung)

B) Wiederentdeckung der Urgetreidesorten

Urgetreidesorten wie Kammut, Emmer, Waldstaudenkorn sind wieder im Vormarsch. Lernen Sie neue Varianten von Kohlenhydraten kennen. Finden Sie Gefallen an bekömmlichen Gerichten aus der Ur-Vollwertküche.



DI 11.05.21, 18.00 – 21.30 Uhr



Ulrike Lackner

Schulküche Mittelschule Yspertal

65 Euro inkl. Unterlagen & Verkostungen

Bequeme Schuhe, Schürze, Tupperdosen

C) Wildbienen brauchen mehr als ein Hotel!

Wie wir im Naturgarten die Artenvielfalt fördern und das Klima schützen können

Wetterextreme nehmen zu – die Vielfalt in der Natur hingegen nimmt ab und unsere Lebensgrundlage ist somit bedroht. Anhand unterschiedlicher Gartenelemente entdecken, wie z.B. die Benjeshecke sowie Pflanzengesellschaften und Blühstreifen, welche wertvolle Lebensräume für Insekten, Vögel und andere Kleintiere darstellen. Kulturpflanzen, aber auch Wildpflanzen sind wichtige Quellen für Ernährung und Gesundheit und können ohne weiteres neben- und miteinander existieren. Naturgärten kommen besser mit Wetterkapriolen zurecht, benötigen weniger Pflege und bieten eine Vielfalt an Köstlichkeiten für die Tierwelt aber auch für uns.



Termin 1: SA 29.05.21, 14.30 – ca. 16.30 Uhr



Gerda Wolf, Natur- und Landschaftsvermittlerin



Termin 2: SA 12.06.21, 14.30 – ca. 16.30 Uhr



DI Doris Wimmer, Natur- und Landschaftsvermittlerin



Kräuter- und Naschgarten St. Oswald/Freizeitanlage

16 Euro inkl. Getränk und Imbiss

wetterangepasste Kleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche

nur bei Schönwetter, Ersatztermin: FR 18.06.21,

14.30 – ca. 16.30 Uhr



D) Erdäpfel & Co

Erdäpfel, Topinambur, Süßkartoffel und Verwandte lernen sie auf traditionelle und moderne Weise kennen. Die Alleskönner in pikanter und süßer Variation. Schnell – bekömmlich – abwechslungsreich! Einführung in die Vollwertküche.



DO 10.06.21, 18.00 – 21.30 Uhr



Ulrike Lackner

Schulküche Mittelschule Yspertal

65 Euro inkl. Unterlagen & Verkostungen

Bequeme Schuhe, Schürze, Tupperdosen



© Ulrike Lackner



© Doris Wimmer



© Ulrike Lackner

Sofortige Erstberatung

An der Energieberatungshotline der Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ unter der Nummer 02742 221 44 sind die EnergieberaterInnen von Montag bis Freitag erreichbar, um Fragen zu den Themen Heizsystemwahl, Energiekennzahl, Fenstertausch, Stromsparen und vielem mehr zu beantworten. Die erste Beratung sollte in einer möglichst frühen Planungsphase stattfinden. Wer sich früh beraten lässt, kann die Kosten am besten steuern.

Persönliche Beratung vor Ort oder im Büro

Besteht weiterer Beratungsbedarf, gibt es die Möglichkeit einer persönlichen Energieberatung in der Dauer von 1,5 bis 2 Stunden. Dafür hat die Energieberatung NÖ ein Netzwerk von über 80 EnergieberaterInnen in ganz Niederösterreich aufgebaut. Bei Neubauten finden die Beratungen in einem Büro in der Nähe des Kunden/der Kundin statt. Bei Althausanierungen ist eine Besichtigung besonders wichtig, deshalb findet die Beratung gegen einen Fahrtkostenbeitrag von 30 Euro sogar direkt vor Ort statt.

Heizungs-Check für ältere Heizungen

Als besonderes Angebot gibt es die Aktion Heizungs-Check für ältere Heizungen bei der man um 30 Euro eine Energieberatung und eine Analyse der Heizung bekommen kann.



© KEM Südliches Waldviertel



Seitens der **KEM Südliches Waldviertel** möchten wir Sie motivieren, ihre Objekte bezüglich möglicher Energieeffizienzmaßnahmen überprüfen zu lassen. Die Energieberatung NÖ bietet eine solche firmenunabhängige Vor-Ort Beratung an.

Nutzen Sie dieses Beratungsangebot und holen Sie sich Ihren **Beratungsgutschein im KEM-Büro** ab. Damit sparen Sie sich auch die sonst anfallende Fahrtkostenpauschale von 40 Euro.

 **Weitere Informationen** erhalten Sie bei der Energieberatungshotline der Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ

 02742 22144 oder auf www.energieberatung-noe.at



© KEM Südliches Waldviertel

► E-Bike-, Fahrrad- und Elektronik-Börse der HLUW Yspertal

Wir nehmen funktionstüchtige und gut erhaltene E-Bikes und Fahrräder an. Ein Verkaufspreis muss genannt werden, von dem wir uns 10 % einbehalten. Wir organisieren den Verkauf der E-Bikes bzw. Fahrräder während des Tages. Maximale Anzahl an E-Bikes und Fahrrädern pro Anbieter: 5 Stück.

Bei den Elektronischen Geräten (Handys, Laptops, etc.) müssen die Anbieter für den Verkauf vor Ort bleiben.

Klimaschutz geht uns alle an, wir tun etwas dafür!

- Annahme: 8.00 – 10.00 Uhr
- Verkauf: 9.00 – 16.00 Uhr
- Rückgabe und Abrechnung: ab 16.30 Uhr

 **Frühjahr 2021:** Aufgrund der derzeitigen Situation kann noch kein genauer Termin festgelegt werden.
Wir geben den Termin sobald als möglich auf unserer Homepage bekannt: www.hluwyspertal.ac.at

 HLUW Yspertal, Am Campus 1, Yspertal

 Adelheid Köfinger 0664/503 80 36;
akoefinger@hluwyspertal.ac.at



Quellen: Statistik Österreich 2016 (Kraftfahrzeuge),
Umweltbundesamt GmbH 2016 (Berechnung von Treibhausgas)

► Online-Kurse



31) Antara-Rückentraining

Spezielle ruhige und zugleich intensive Übungen, die teilweise vorchoographiert sind, korrigieren die Körperhaltung, verbessern die Beweglichkeit, kräftigen Beckenboden- und die Bauchmuskulatur.

32) Yoga for you – Spüre Körper & Seele

Durch Meditationen, Atemübungen & Asanas (Körperübungen) werden Impulse gesetzt, um den körpereigenen Energiefluss zu stärken bzw. wiederherzustellen

Allgemeine Informationen zu den Kursen 33 bis 36

33) Yoga

Körper- und Atemübungen, Meditation und Entspannung. Die Übungen geben dem Körper Kraft und Geschmeidigkeit, fördern Bewusstsein, Konzentration und emotionale Ausgeglichenheit, wie auch Willenskraft und Entspannung. Das Yoga-Angebot richtet sich an Frauen und Männer, gleichermaßen an Fortgeschrittene, die ihre Praxis vertiefen wollen und an Einsteiger, die Yoga gern kennenlernen wollen. Yoga kann von Menschen jeden Alters praktiziert werden.

34) LunaYoga für Schwangere

Die speziellen Yogaübungen stärken Körper und Seele, geben Kraft, Halt und Beweglichkeit. Sie bieten eine freudvolle Begleitung durch Schwangerschaft und Geburt.

35) Yoga für Mama und Baby

36) LunaYoga – Frauenkraft

Der Mond – Rhythmus und Zyklus. Diese Übungseinheiten wollen Frauen zur Selbsterforschung ermutigen. Lebenslust und Selbstheilungskräfte werden gestärkt.

jeden MI, 19.00 - 20.00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich!
 Roland Kühner Online-Kurs
 8 € pro Einheit
 Trainingskleidung, Trinkflasche
 0676 4509392, www.fitwerkstatt.at, office@fitwerkstatt.at

dienstags, 19.00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich!
 Sabine Mara Altbart
 Online-Kurs
 15 € / UE Matte, Decke, Kissen und Trinkflasche mitbringen
 0664 8638703 (telefonische Voranmeldung!)

Gabriele Olle, Dipl. Yoga- und Luna Yoga-Lehrerin
 Online-Kurs
 0650 5151012, gabriele_olle@hotmail.com, www.yoga-gabriele-olle.at
späterer Einstieg mit aliquotem Beitrag ist möglich

Termin 1: DI 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 25.05. u. 01.06.21, 17.15 - 18.45 Uhr oder 19.00 - 20.30 Uhr
Termin 2: DO 29.04., 06.05., 27.05., 17.06., 24.06. u. 01.07.21, 9.00 - 10.30 Uhr
 96 €

DO 29.04., 06.05., 27.05., 17.06., 24.06. und 01.07.21, 17.10 - 18.45 Uhr
 108 €

Mi 26.05., 02.06., 16.06. und 30.06.21, 10.20 - 12.00 Uhr
 72 €

SA 29.05. und 03.07.21, 9.00 - 12.00 Uhr
 pro Termin 48 €

Vorschau: nach Möglichkeit gibt es im Sommer wieder Kurse im Pfarrgarten Gottsdorf!!!

► In der Region VHS Südliches Waldviertel



37) YOGA – Körperyoga kombiniert mit Meridianyoga & ätherischen Ölen

Erfahre und übe dich im bewusstSEIN. Tauche ein in dein Innerstes mit allen Sinnen und verspüre ein Gefühl von Harmonie und Frieden. Für mehr Wohlbefinden und Freude im Alltag.

- Einzeltermine oder Kurs auf Anfrage**, begrenzte Teilnehmerzahl
- Anita Köck Albrechtsberg, Mühldorf, Münichreith-Laimbach, Ottenschlag, Raxendorf
- 2 Stunden 39 €, 5 Abende 75 €
- Turnmatte, Decke, 2 Polster, bequeme Kleidung
- 0664 4395447 oder AnitaKoeck@gmx.net

► Bärnkopf VHS Südliches Waldviertel



38) Gesundheitsorientiertes Turnen **NEU**

Dein Körper kommt unter fachkundiger Anleitung wieder in Schwung. Gezielte Übungen – von Kopf bis Fuß – helfen dir, dich wohler zu fühlen. Jede Altersgruppe ist willkommen.

- ab MI 05.05.21, 6 Einheiten**, Anfänger ab 17.30 Uhr, Fortgeschrittene ab 19.00 Uhr
- Julia Grudl, dipl. Fitnesstrainerin VS Bärnkopf
- 25 € Trainingsbekleidung, Trinkflasche
- 0664 2420076, Gabi Baumgartner, Anmeldung bis 23.04.21



► Yspertal VHS Südliches Waldviertel



39) Wassergymnastik aktiv & gesund (Montagskurse)

Regelmäßige Bewegung im Wasser macht nicht nur Spaß, sondern hat auch zahlreiche positive Auswirkungen auf die Gesundheit. **Gruppe 1 von 18 bis 18.40 Uhr, Gruppe 2 von 18.50 bis 19.30 Uhr und Gruppe 3 von 19.40 bis 20.20 Uhr.**

- Coronaabsage, die nächsten Termine vrs. Herbst 2021**
- Roswitha Koch, Aquafit Instruktörin
- Hallenbad Yspertal
- 47,5 € / inkl. Badbenützung von 17.45 - 21.00 Uhr
- 0650 9901213, kochrosi@gmx.at, www.energie-fit.eu
Anmeldung erforderlich

40) Zumba

Zumba ist Spaß, Tanz und Workout für jeden. Machen Sie nach, was ich Ihnen vorzeige. Zu coolen Rhythmen tanzen, Spaß haben und dabei alles rundherum vergessen – das ist meine Devise.

- ab DO 15.04.21, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Abende**
- Margit Schnabler, Zumba Fitness®
- Turnsaal Volksschule Pisching 90 €, ermäßigt 60 € (bis 18 J.)
- VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30



Marktgemeinde
Yspertal

»natürlich aktiv«

www.yspertal.info

YSPERTAL KLAMM
wildes Wasser | wilder Wald

▼ Körper und Seele

► St. Oswald VHS Südliches Waldviertel



41) Pendeln für AnfängerInnen

Sie wollten immer schon mal Ihren eigenen Schlafplatz austesten oder die Verträglichkeit von Lebensmitteln überprüfen? Sie erlernen den richtigen Umgang mit dem Pendel. Mit vielen praktischen Übungen!



SA 15.05.21, 9.30 – 18.00 Uhr



Agnes Frühwald-Scherer, Dipl. Feng Shui-Beraterin nach westl. Verständnis, Dipl. Ernährungstrainerin



Gemeindeamt St. Oswald € 99 € inkl. Unterlagen



Schreibzeug, ev. Pendel (falls vorhanden; kann ausgeborgt werden)



VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

► Raxendorf VHS Südliches Waldviertel



42) Kursreihe – Regional- und Heimatforschung **NEU**

Familien-, Haus- und Hofforschung boomt, weil schon viele der dazu notwendigen Grundlagen im Netz stehen. Lange Archivarbeiten lassen sich daher durch „Heimarbeit“ ersetzen. Diese Quellen zu finden und abzurufen ist der erste Schritt, sie zu lesen, auszulegen und zu „verarbeiten“ sind die folgenden Schritte. Der Kurs ist eine praktische Einführung in die Regional- und Heimatforschung.

42a) Kurrent lesen, nicht schreiben

Alte Schriftstücke sind bis in das vorige Jahrhundert in Kurrentschreibweise abgefasst. Wir üben die Schriftzüge kurrenter Texte zu erfassen und diese auch zu „übersetzen“.



Dr. Gerhard Flossmann, Historiker



Gemeindeamt Raxendorf



150 € / Kursreihe, 60 € / Kurs, zzgl. Kursunterlagen



Laptop/Notebook und Grundkenntnissen EDV-Arbeit



VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30



SA 10.04.21, 09.00 – 13.00 Uhr

Raxendorf setzt auf Bildung

Kostenlose Entlehnung aus einem vielfältigen Angebot in der Gemeindebücherei der Marktgemeinde Raxendorf



Schwerpunkte

- Kinderbücher
- Unterlagen für Referate & Co.
- Fachliteratur in den Bereichen Umweltschutz und Natur
- Raxendorfer Heimatgeschichte

Montag-Freitag 8-11 Uhr sowie Dienstag auch von 13-16 Uhr



Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel 

MEINE BANK IN DER REGION.

SICHER. REGIONAL. NACHHALTIG.

Medieninhaber: Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel eGen, Scheibbs Str. 4, 3250 Wieselburg

42b) Forschen für eine Haus- und Hofgeschichte

– wie unsere Vorfahren lebten

Eine detaillierte Einführung mit praktischen Übungen, Auslegungen sowie Anweisungen zur Gestaltung einer Haus- und Hofchronik.

 SA 17.04.21, 09.00 – 13.00 Uhr

42c) Den Quellen auf den Grund gehen!

Vertiefende Einführung in die historische Quellenkunde

Praktische Anweisungen zur Suche nach den Quellen und deren inhaltsreiche Auslegung und Umsetzung in ein historisches Gesamtbild.

 SA 24.04.21, 09.00 – 13.00 Uhr

43) Tarockieren für AnfängerInnen

Tarock ist ein königliches Spiel. In diesem Kurs werden die Grundzüge des Tarockspiels in seiner wertvollsten Form, dem "Königrufen", vermittelt.

 ab MI 14.04.21, jew. 18.30 – 21.00 Uhr, 4 Termine, ges. 12 UE

 Johann Naderer  Gemeindeamt Raxendorf

 60 €  Schreibmaterial, Spielkarten

  VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30

► Yspertal VHS Südliches Waldviertel



44) Malen mit Acrylfarben

Malen auf Leinwand (40x50cm) mit Acrylfarben. AnfängerInnen: Grundlagen der Landschaftsmalerei. Fortgeschrittene: "Stillleben" eine eigenständige Gattung der Malerei. Mit einem kurzen Vortrag über die Darstellung der gemalten Gegenstände nach inhaltlichen und ästhetischen Aspekten.

 ab DI 27.04.21, 18.00 – 21.00 Uhr, 6 Abende

 Ing. Danny Liska, 02758 2228, www.artliska.net

 Gemeindehaus Yspertal  165 € inkl. Grundausstattung

  VHS Süd. Waldviertel, 07415 6760-30



farbenmorscher
farben & technik – alles aus einer hand

– 10%

FÜR PREMIUMKUNDEN

Infos unter www.farbenmorscher.at/kunden
Bahnhofstraße 24 | 3370 Ybbs
Tel. +43 7412 54550 | ybbs@farbenmorscher.at www.farbenmorscher.at

Seit 12. März 2021 sind im **SCHLOSS PÖGGSTALL** wieder alle Ausstellungen, Museen und das Regionsgeschäft geöffnet. Besonders freuen wir uns, die neue **FRANZ TRAUNFELLNER DOKUMENTATION** in der Kunstebene präsentieren zu dürfen.

Der NÖ Zivilschutzverband ist anlässlich des 60-jährigen Bestehens im Jahr 2021 mit einer Sonderausstellung bei uns zu Gast (März-November 2021).

Besonderes **Highlight** ist das **"Heiraten im Schoss"**. Standesamtliche Trauungen lassen sich in den diversen historischen Räumlichkeiten traumhaft ausrichten. Auch die wunderschöne Kaisersuite steht zur Verfügung.



MARKTGEMEINDE PÖGGSTALL
Hauptplatz 1, 3650 Pöggstall
02758/2383
www.poeeggstall.at

▼ Vorträge und Veranstaltungen

▶ **Ottenschlag** Kulturinitiative Ottenschlag



Die Ticketbuchung erfolgt bei allen Veranstaltungen der Kulturinitiative Ottenschlag über: www.kammerbuehne.at

45) A CAPPELLA KABARETT – DIE VIERKANTER:

„Blackoutsch – A-cappellypse wow“

In ihrem neuen Programm begeistert das tolle Mostviertler Quartett mit einer abwechslungsreichen Bühnenshow, coolem a cappella-Sound, jeder Menge Spaß und Unterhaltung und neuen Show-Elementen, ergänzt durch pointiert-hintergründige Texte.

46) KABARETT – HERBERT STEINBÖCK: „Ätsch“

Vor 60 Jahren als Baby vertauscht, dreht das Schicksal Herbert die lange Nase, und das Leben wird auf einmal turbulenter. Kann man dann nochmal von vorne beginnen und sein Leben ändern? Doch wer ist man selbst, und wer der andere Steinböck?

47) SUMMER ROCK – ROCK RITTER

Schon 2019 begeisterte dieses hervorragende Quintett rund um den charismatischen Sänger Leo Fries die vielen Besucher in Ottenschlag mit nahezu originalgetreu interpretiertem Classic Rock, u.a. von AC/DC, CCR, Deep Purple, Rolling Stones.

48) Bild- und Filmabenteuer von Helmut Pichler:

„40 Jahre Unterwegs – zwischen Nordpol und Antarktis“

Der Weltenbummler Helmut Pichler aus Gosau hat seit 1980 über 160 Länder bereist und unzählige Abenteuer erlebt. Die interessantesten davon mit den besten Bildern und Videos fasst er in seinem neuesten Bild- und Filmabenteuer zusammen.

SA 15.05.21, 19.30 Uhr

  Aula der NÖ Mittelschule Ottenschlag
 24 €, ermäßigter Preis SchülerInnen/StudentInnen 19 €
  Kulturinitiative Ottenschlag, 0664 88320253

FR 11.06.21, 19.30 Uhr

  Turnsaal der NÖ Mittelschule Ottenschlag
 25 €, ermäßigter Preis SchülerInnen/StudentInnen 20 €
  Kulturinitiative Ottenschlag, 0664 88320253

SA 03.07.21, 19.30 Uhr

  Autohaus Meisner, Ottenschlag
 18 €, ermäßigter Preis SchülerInnen/StudentInnen 13 €  
Kulturinitiative Ottenschlag, 0664 88320253

FR 17.09.21, 19.30 Uhr

  Helmut Pichler
 Aula der NÖ Mittelschule Ottenschlag
 13 €, ermäßigter Preis SchülerInnen/StudentInnen 8 €
  Kulturinitiative Ottenschlag, 0664 88320253



F&P FELLNHOFER
Versicherungsmakler & Vermögensberater
Mitglied der **IGV AUSTRIA**

versichern
vorsorgen
finanzieren
investieren
bausparen

Jürgen Fellnhofer
3663 Laibach/Ostrog 60
T: +43 (0)2758/5001-0
+43 (0)664/1184355
F: +43 (0)2758/5001-6
jff@fellnhofer.com
www.fellnhofer.com



büroprof
bsf
SOFTWARE, HARDWARE, OFFICE 365

WWW.BSF.AT
PERSÖNLICH & ONLINE
3683 Yspertal - Tel: 07415 6455

BÜRO
Papier, Schreibwaren,
Drucker, Toner,
IT-Technik, Hardware

SCHULE
Schlaues,
Praktisches,
Alles zum Lernen!

GESCHENKE
Erstkommunion, Taufe,
Firmung, Familienteste

Das **LEADER-Programm** ist etwas Einzigartiges. **Warum?** Weil es die einzige Initiative in der Europäischen Union ist, durch die Regionen gemeinsam mit ihren Einwohnern die Chance bekommen, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen, über ein eigenes Budget zu verfügen und damit eine Strategie für die Region zu gestalten.

LEADER heißt, die Betriebe und die Bevölkerung zu mobilisieren und bei Projekten zu unterstützen. Ihnen freie Hand bei der Gestaltung zu überlassen. Die Förderung stellt dabei oft nur die kleine, aber dafür effektive Initialzündung für den späteren Erfolg eines Projekts dar.

50 Prozent der Menschen in Europa leben bereits in Städten. Die Tendenz ist steigend. Durch die Erfindung des LEADER-Programms ist es für die ländlichen Regionen möglich geworden, Maßnahmen zu setzen und ein **lebenswertes Umfeld aufzubauen**.

Ein Umfeld, welches auch mit städtischen Regionen mithalten kann, ohne jedoch in direktem Wettbewerb zu stehen. Es geht darum, die Lebensqualität im ländlichen Raum zu erhöhen. Es geht nicht um das Höher, Weiter, Schneller. Auf das Vorhandene aufbauen und nicht statisch darauf festzuhalten, auch Neues zuzulassen. Das ist die große Herausforderung. Mit **5.000 realisierten Projekten** und **mehr als 50 Millionen Euro Investitionsvolumen** konnten wir seit 2007 einiges in diese Richtung bewegen.

Und **attraktive Bildungsangebote** sind dabei besonders wichtig, um unsere Region als lebenswerte Region aufzubauen. Daher werden wir in den nächsten Jahren mit den regionalen Bildungsträgern gemeinsam ein breites Angebot für berufliche Aus- und Weiterbildung entwickeln.

Weitere Informationen zum LEADER-Programm unter:
www.leaderregion.com



Korbflechten, Schönbach



Naturlehrpfad Rindfleischberg, Kl. Pöchlarn



Fahrradmuseum, Ybbs

KARTENVORVERKAUF

Raiffeisenbank Krems – Bankstelle Mühldorf
T +43 2732 9000-8150
sowie allen oeticket-Vorverkaufsstellen

VERANSTALTUNGORT

Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf
Bergwerk Straße 1, 3622 Mühldorf
Nähere Infos: +43 2713 8230-15

Kultur.
Kabarett.
Kleinkunst.

DORFGEMEINSCHAFTSHAUS
MARKTGEMEINDE MÜHLDORF



Feuerzauber
im Nibelungengau

26. Juni 2021

Marktgemeinde Maria Taferl 07413 7040

© Donau Niederösterreich / Robert Herbst

Höhere Lehranstalt für **Umwelt und Wirtschaft**



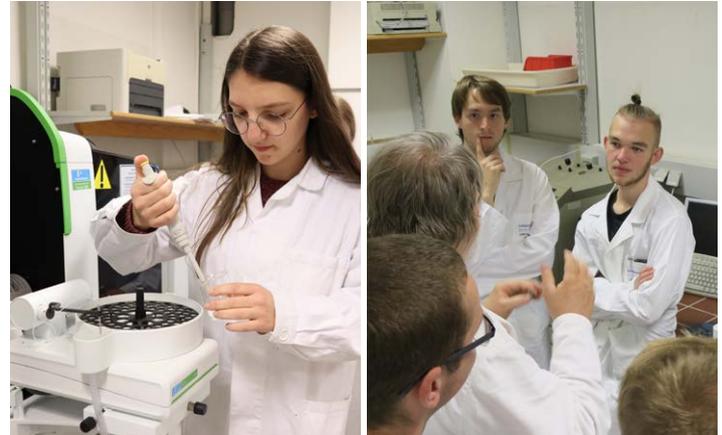
Projekt INTERREG V-A AT-CZ: Grenzüberschreitende strategische Partnerschaft im Bereich der Lebensmittel- und Umweltanalytik

Zusammen mit dem tschechischen Projektpartner der „Střední odborná škola ekologická a potravinářská“ aus Veselí nad Lužnicí analysieren die Yspertaler Schüler und Schülerinnen Lebensmittel.

Es werden **chemische Analysen** von **regionalen Lebensmitteln** an beiden Schulstandorten durchgeführt. Gemüse, Obst, Milchprodukte und andere Lebensmittel werden z.B.: auf Pestizide, Nitrate, Inhaltsstoffe, Nährstoffe, Vitamine und Schwermetalle untersucht.

Ziel ist der **internationale Erfahrungsaustausch** und der **Vergleich der Lebensmittelqualität** in den beiden Regionen.

Den **SchülerInnen beider Schulen** wird eine **praktische Laborausbildung geboten** und somit wird Fachkompetenz im Bereich der chemischen Analyse von Lebensmitteln erworben.



Projektpartner:



Schnuppern und individuelle Führungen

nach telefonischer Vereinbarung unter 07415 7249

Am Campus 1, 3683 Yspertal | office@hluwyspertal.ac.at | www.hluwyspertal.ac.at

**Raiffeisen-Holding
Niederösterreich-Wien**

unterstützt den Bildungskalender Frühjahr 2021