



# ABS-Café

Austausch, Bildung und Spaß  
bei Kaffee und Kuchen für die  
ganze Familie!

**März 2020**

**Do, 12.03., 9 Uhr – Martinsberg**

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

**„Medienkonsum im Kleinkindalter“**

*Die moderne Technik ermöglicht uns und unseren Kindern jederzeit Zugriff auf digitale Medien. Wir besprechen, ab welchem Alter, in welchem Ausmaß und welche Inhalte dafür passend sind. Gegenseitiger Austausch - auch über eigene Gewohnheiten.*

Mit Verena Rosenkranz, GF der NÖ-Kinderbetreuung, Wirtschaftspsychologin i. Ausb.

**Do, 12.03., 9 Uhr – Waldhausen**

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

**„Mogst mi – trogst mi“**

*Kinderwagen gibt es erst seit rund 150 Jahren. In allen Kulturen wurden Kleinkinder früher getragen. Wir erfahren, welche Vorteile richtiges Tragen für die kindliche Entwicklung bringt und wie die Mutter ihre Wirbelsäule dennoch schont.*

Mit Carina Hartmann-Weber, Trageberaterin und Kanga-Trainerin

**Mi, 18.03., 9 Uhr – Ottenschlag**

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

**„Stoffwindeln in der Praxis – einfacher als gedacht!“**

*Eine Mutter von 2 Buben mit 5 und 1 ½ Jahren berichtet über ihre persönlichen Erfahrungen, die sie mit Stoffwindeln sammeln konnte und gibt viele praktische Tipps aus dem Alltag. Jede eingesparte Wegwerfwindel reduziert den Müllberg!*

Mit Kornelia Anthofer, Mutter von 2 Stoffwindel-Kindern, Naturvermittlerin

**Mi, 18.03., 9:30 Uhr – Sallingberg**

ABS-Café in der NÖ-Kinderbetreuung

**„Begleitung der frühkindlichen Sexualentwicklung“**

*Die Teilnehmer\*innen sollen für die frühkindlichen Entwicklungsphasen ihrer Kinder sensibilisiert werden und sexualpädagogische, praktische Inputs erhalten, um das Körpergefühl ihres Kindes von Beginn an positiv zu fördern und zu stärken.*

Mit Sigrid Hahn, Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Klinische Sexologin

**Nähere Infos zu den einzelnen Themen auf**

[www.waldviertler-kernland.at/abs-cafe](http://www.waldviertler-kernland.at/abs-cafe)



waldviertler  
kernland

noe regional

Das ABS-Café ist Teil des Projektes „Frauen vernetzen“ im Rahmen der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ des Fonds Gesundes Österreich.